



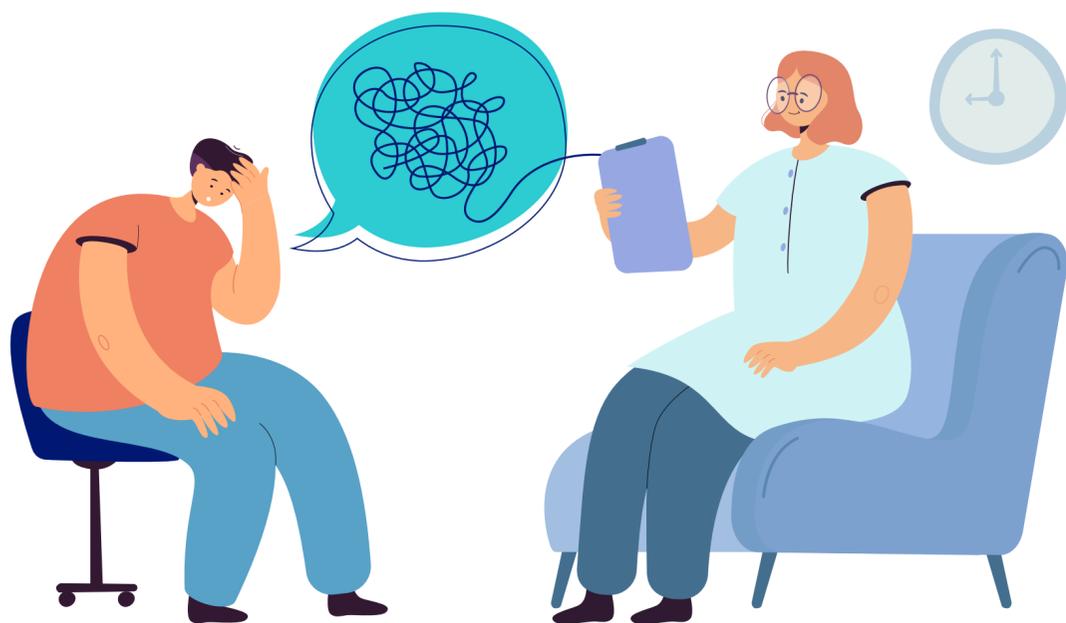
Atención Psicológica Especializada



OBJETIVO

Brindar atención psicológica especializada enfocada a la evaluación, diagnóstico, e intervención de problemáticas asociadas a la desregulación emocional, trastornos de ansiedad, depresión, estrés y duelo.

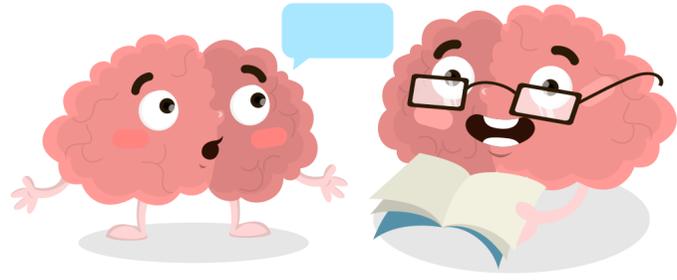
PORTAFOLIO DE SERVICIOS



Procesos de Evaluación Psicológica Especializada.

Diseñamos e implementamos procesos de evaluación especializados a partir de técnicas y pruebas con evidencia científica que permiten determinar factores causales en las alteraciones a nivel emocional y conductual en niños, adolescentes y adultos.

Psicoterapia Individual Presencial.



Espacio de atención psicológica especializada desde el enfoque cognitivo conductual que busca evaluar e intervenir problemáticas que inciden de manera negativa en la salud mental del individuo y que generan afectación a nivel funcional en diferentes áreas del desarrollo.

Psicoterapia Individual Virtual.



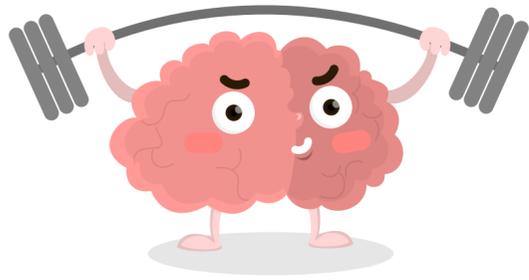
Espacio de atención psicológica especializada desde el lugar en el que te encuentres. El proceso se desarrolla con la misma rigurosidad científica de un proceso terapéutico presencial, garantizando la confidencialidad y el manejo de la información. Este espacio es idóneo para quienes por cuestiones personales les es difícil acceder a la consulta presencial.

Psicoterapia niños y adolescentes Presencial.



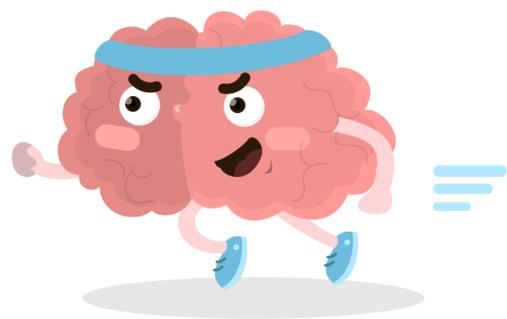
La psicoterapia en niños y adolescentes implica un reto grande en la actualidad, reconocemos la importancia del cuidado de la salud mental en este tipo de población por eso enfocamos nuestro esfuerzo en procesos de evaluación e intervención desde uno de los modelos con mayor evidencia científica en el tratamiento de problemáticas conductuales y de desregulación emocional, el modelo cognitivo conductual. Nuestros procesos con niños y adolescentes implican el uso de diferentes recursos lúdicos y audiovisuales haciendo el proceso terapéutico lo más ameno posible para nuestros consultantes más pequeños

Entrenamiento en habilidades sociales en niños.



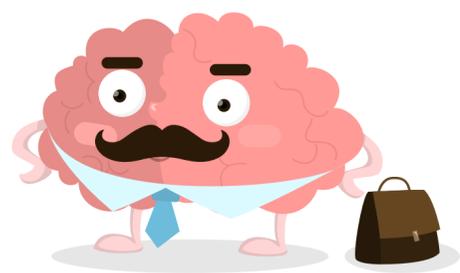
Estos entrenamientos surgen del reconocer que el desarrollo de habilidades sociales en niños y adolescentes es fundamental para potenciar sus recursos personales, este es un espacio grupal creado con el objetivo potenciar aquellas habilidades efectivas a la hora de socializar y que se consideran necesarias para que los niños y adolescentes tengan una participación activa y positiva dentro de sus entornos vinculares, fomentando en ellos la asertividad y el liderazgo positivo.

Entrenamiento en pautas de crianza Padres de familia y/o figuras de cuidado.



Este entrenamiento está dirigido a aquellos padres y/o figuras de cuidado y autoridad que identifican la necesidad de implementar nuevas herramientas en los procesos de crianza con sus hijos. Ser padres es un reto constante que implica repensar en nuevas estrategias que contribuyan a fortalecer los vínculos manteniendo los límites claros.

Entrenamiento en técnicas de gestión emocional en adultos.



Este es un espacio creado para brindar recursos prácticos enfocados a la gestión de emociones displacenteras que surgen en el día a día y que no requieren un proceso psicoterapéutico extenso.

Nuestra prioridad es tu bienestar, Hablemos.

-  (+57)317-3647111
-  hola@draandracguevara.com
-  www.draandracguevara.com
-  Ps Andrea C Guevara
-  Andrea C Guevara
-  psandrac
-  Bucaramanga

